



# TRAINING/WORKSHOP BLOKKEN

# TAG YORIT

## Introductie

20 min

Introductie van de trainer en bespreken van het programma met leerdoelen

## Observeren

30 min

Deelnemers ervaren zonder oordeel te observeren aan de hand van een aantal afbeeldingen. Vrij zijn van oordeel biedt unieke kansen voor professionele groei en krachtig leiderschap.

## Storytelling

45 min

Na een kort verhaal en introductie op de kracht van storytelling gaan deelnemers aan de slag om een gebeurtenis uit hun leven te vertellen op een verhalende manier. Versterken van vertel- en presentatietechnieken en vergroten van zelfvertrouwen.

## Reflecteren

15 min

In een korte sessie van 15 minuten gaan de deelnemers aan de slag met een zelfreflectie op basis van een eerder onderdeel in de training. Bewustwording van eigen weerstand en vergroten zelfkennis.

## LSD

45 min

Deelnemers gaan aan het werk om actief naar elkaar te luisteren, waarbij houding en vraagstelling centraal staan, eventueel af te ronden met een samenwerkingsactiviteit om van Doorvragen Doorpakken te maken. Vergroten inzicht in communicatiekracht.

## Non-verbale impact

60 min

Deelnemers krijgen een aantal non-verbale indrukken te verwerken en te benoemen, daarna krijgen ze een korte introductie en gaan ze aan de slag met hun eigen non-verbale impact. Versterken van authentiek leiderschap en kritische zelfreflectie. Dit blok kan ook 120 min duren.

## Rollenspel-uitdaging

60 min

Deelnemers gaan aan de slag met een uitdaging waarbij ze als groep een probleem moeten oplossen. Hierin staan prioriteren, overtuigen en compromissen sluiten centraal. Ook krijgen enkele deelnemers een eigen rol, waarbij ze het proces verstoren of bevorderen. Ze leren kritisch denken in een hectische omgeving. Dit blok kan ingekort tot 30 minuten. Met of zonder acteur.

## Evaluatie

25 min

We besluiten de training met een evaluatieronde, waarin we bespreken wat we geleerd hebben en wat we gemist hebben. Dit kan ook in een verrassende spelvorm om aan het einde wat ontspanning en plezier te hebben.